

NÁVOD NA POUŽITIE

www.fitpomocky.sk

BALANČNÁ PODLOŽKA NA SM SYSTÉM/ SPS - SPIRÁLNA STABILIZÁCIA

Vážený zákazník,

ďakujeme Vám za nákup tejto cvičebnej pomôcky. Pre dlhodobé používanie balančnej podložky Vás prosíme o dodržiavanie nižšie uvedených pokynov:

Balančná podložka na SM systém je výborná pomôcka pre správne a pokročilejšie prevedenie cvikov.

Je odolná proti poškodeniu a vytvára ideálne podmienky pre správne prevedenie cvikov.

Zachováva si svoj tvar aj pri dlhodobom používaní. Vďaka nej lepšie precítite cvičenie a výraznejšie aktivujete dôležité svalové skupiny.

Podložka je vhodná pre cvičenie SM Systém, ale aj pre jogu, meditácie a iné funkčné či terapeutické cviky, napr. cviky v kľaku a pod.

Na balančnej podložke cvičte zásadne bez obuvi!

Pri cvičení ju pokladajte na rovný a stabilný povrch.

Pri manipulácii s balančnou podložkou nepoužívajte ostré predmety, mohlo by dôjsť k jej poškodeniu.

Bežné známky opotrebovania, príp. šmuhy a odtlačky nie sú dôvodom na reklamáciu, je to bežný jav.

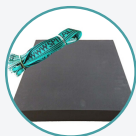
Podložku skladujte na suchom a čistom mieste pri izbovej teplote.

Nevystavujte podložku vysokým ani nízkym teplotám.

Prípadné nečistoty na podložke odstráňte handričkou namočenou vo vode, alebo bežnom saponáte.

Nepoužívajte rozpúšťadlá ani riedidlá.

Materiál : špeciálna tvrdená pena



S cvičením SM Systém/SPS máme osobné a niekoľkoročné skúsenosti, ktoré odovzdávame našim klientom v **Liečebnom a regeneračnom štúdiu BODYMAS v Námestove** .

Ponúkame individuálne konzultácie a cvičebné lekcie a pravidelne organizujeme aj KURZY pre laickú ale aj odbornú verejnosť (pre masérov, fyzioterapeutov, fitness a kondičných trénerov).

Kompletnú ponuku našich služieb nájdete na našich stránkach:

www.bodymas.sk

www.fitpomocky.sk

www.nutrimas.sk